



# РАСПИСАНИЕ С 13.02.2018

## Большой аэробный зал

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
10.00 11.00		Мышечно-суставная гимнастика Алевтина		Мышечно-суставная гимнастика Алевтина	
17.30 18.30	Мышечно-суставная гимнастика Алевтина		Мышечно-суставная гимнастика Алевтина		Мышечно-суставная гимнастика Алевтина
17.40 18.40		Step Анатолий			
18.00 19.00				FST (Функ.сил.тренинг) Анастасия Сивец	
19.00 20.00	Пресс + бедра Ольга	Зумба Екатерина Банникова	Функциональная тренировка Ольга	STRONG By Zumba Екатерина Банникова	Пресс + бедра Ольга

## Малый аэробный зал

17.00 18.00	Перс. трен. Ольга				
17.30 18.30			Танцевальный класс Анатолий		
18.00 19.00		Художественная гимнастика для детей (от 3 до 6 лет)		Художественная гимнастика для детей (от 3 до 6 лет)	
19.00 20.00	Латино Екатерина Брызгалова		Body рельеф Екатерина Брызгалова		

## Зал йоги

17:50 18:50				Йога-интенсив Рина	
18.00 19.00		Йога Рина			